

سوالات کاربر گیاهان دارویی سری سوم

۱- در صورت مراجعه یک بیمار دارای مشکل تصلب شرایین و فشار خون بالا کدامیک از گیاهان زیر را به تنهایی جهت مداوا پیشنهاد می دهید؟

الف) سنبل الطیب ب) خارشتر ج) زالزالک د) کاکل ذرت

۲- بیماری به شما مراجعه می کند و دارای زخم معده و فشار خون بالا است کدامیک از گیاهان زیر را به او جهت درمان پیشنهاد می کنید؟

الف) شیرین بیان ب) اسفرزه ج) برگ سنا د) اسطوخودوس

۳- گل محمدی ۱۰ گرم + اسطوخودوس ۱۰ گرم + پونه آسای بینالودی ۲۰ گرم + رزماری ۱۰ گرم بصورت دم کرده برای کدامیک از مشکلات زیر مناسب است؟

الف) ضد افسردگی ب) قاعده آور ج) دفع رسوبات ادراری د) هیچکدام

۴- خاصیت ضد تهوع مربوط به کدامیک از گیاهان زیر است؟

الف) زنجبیل ب) سپستان ج) گل گاوزبان ایرانی د) موارد الف و ب

۵- کدام گروه از گیاهان زیر دارای اثرات ضد نفخ بیشتری می باشند؟

الف) افسنتین + درمنه ترکی + آنغوزه ب) کاستنی + بابونه + شاهتره

ج) آویشن + زوفا + مرزنجوش د) زیره سبز + رازیانه + آنیسون

۶- کدام یک از گیاهان زیر موجب تقویت رشد مو و تبدیل شدن موهای کرکی به موی ضخیم میشود؟

الف) آویشن باغی ب) اسطوخودوس لاواند ج) رزماری د) بادرنجبویه

۷- کدامیک از مواد موثره زیر در آویشن باغی وجود دارد؟

الف) اسانس تیمول ب) اسانس کارواکرول ج) اسانس کارون د) موارد الف و ب

۸- مواد موثره کلیپوره از کدام دسته می باشند؟

الف (تلخ معطر ب (تلخ خالص ج (تلخ گس د) گلیکوزید های تلخ

۹- خواص هوفاریقون کدام یک می باشد؟

الف (خواب آور - درمان تصلب شرائین - کاهش فشار خون ب (ضد افسردگی - رفع اختلالات قاعدگی - میگرن
ج (ضد نفخ - درمان اسهال - خونساز د (کاهش قند و چربی خون - درمان یبوست -
مقوی

۱۰- کدام گروه از گیاهان زیر برای خاصیت ادرار آوری مناسب است؟

الف) شیرین بیان - شنبلیله - شیر خشت ب (سنبل الطیب - سنا - ناخنک
ج (زالزالک - سماق - ریوند چینی د (هیچکدام

۱۱- کدامیک از گیاهان زیر خاصیت مسهل دارند؟

الف (سنا ب (هندوانه ابوجهل ج (روغن کرچک د (همه موارد

۱۲- از خواص دارویی چای ترش کدام مورد می باشد؟

الف (کاهشنده فشار خون ب (دفع سنگ های صفراوی ج (مسکن درد د (هیچکدام

۱۳- کدامیک از گیاهان زیر فاقد آنتوسیانین هستند؟

الف (زالزالک ب (قرقاط ج (گلبرگ زعفران د (هیچکدام

۱۴- در درمان آفت دهان کدامیک از گیاهان زیر مناسب است؟

الف (خارخسک ب) مورد ج (شاهتره د (کدو تخمه

۱۵- تثیسیم از عوارض مصرف بیش از حد کدام گیاه است؟

الف (شاهدانه ب (اکالیپتوس ج (شیرین بیان د) چای

۱۶- ترکیب دارویی برگ زیتون ۲ گرم + قرقات ۲ گرم + چای ترش ۲ گرم + خارخسک ۲ گرم + کاکل ذرت ۲ گرم + سرخ ولیک ۲ گرم + دم اسب ۲ گرم را جهت درمان کدامیک از بیماری های زیر مناسب تر می دانید ؟

الف (درمان کم اشتهاپی ب) درمان فشار خون پایین ج (درمان فشار خون بالا د) کاهش قند خون

۱۷- جهت در مان اسهال کدامیک از ترکیبات زیر مناسب تر است ؟

الف (بادرنجیویه ۲۰ گرم + مرزنجوش ۲۰ گرم + بادیان ۱۰ گرم بصورت دمکرده

ب) بهار نارنج ۱۰ گرم + بادرنجیویه ۱۰ گرم + اسطوخودوس ۱۰ گرم بصورت دمکرده

ج) سنا ۱۰ گرم + هنداوانه ابوجهل ۵ گرم + شیرین بیان ۱۰ گرم بصورت دمکرده

د) بهمن پیچ ۲۰ گرم + بومادران ۲۰ گرم + آویشن ۲۰ گرم + بلوط ۵ گرم بصورت دمکرده

۱۸- جهت درمان یبوست در اطفال کدامیک را مناسب تر می دانید ؟

الف (برگ سنا دمکرده ب) ترنجبین + آب ج) ۴ تخم خیسانده د) برگ سنا + شیرین بیان

۱۹- ترکیب دارویی خارخسک ۱۰۰ + خارشتری ۱۰۰ گرم + ناخنک ۳۰ گرم + بابونه ۱۵ گرم + افسنطین ۲۰ گرم را برای درمان کدامیک از موارد زیر مناسب تر می دانید ؟

الف (سنگ کلیه ب) افسردگی ج) چربی خون د) میگرن

۲۰- کدام گزینه صحیح می باشد ؟

الف (قطره ویتاگنوس جهت درمان اختلالات قاعدگی مناسب است.

ب) ژل ملیسان جهت درمان پوست های خشک مناسب است.

ج) قرص آلیوم - اس جهت مشکلات عصبی مناسب است .

د) قرص سی لاکس برای درمان اسهال مناسب است.

۲۱- قطره گارلیک از کدام یک از گیاهان زیر فرآوری شده است ؟

الف (سیر ب) صبر زرد ج) آپیشن د) هیچکدام

۲۲- علائم زیر مربوط به غلبه کدام مزاج می باشد؟ رنگ زبان سفید و باردار - دهان ترش مزه - پدیدگی رنگ صورت

الف (سودا ب) بلغم ج) صفرا د) خون

۲۳- جهت درمان غلبه سودا کدام گروه از گیاهان زیر مناسب تر است؟

الف (گل سرخ - هوفاریقون - افسنتین - صبر زرد - شیرین بیان - دارچین - زنجبیل

ب) بادیان - نعنا - مرزنجوش - روزماری - سورنجان - هندوانه ابوجهل - اسپند

ج) قرقا - چای مکه - عناب - بنفشه - خرفه - سرکه - آبغوره - تمر هندی

د) ریشه کاسنی - گل ختمی - گل بنفشه - عناب - شاه توت - مارتیغال

۲۴- مزاج خون (دموی) مطابق کدام یک از عنار چهار گانه است ؟

الف (خاک ب) آتش ج) هوا د) آب

۲۵- اگر در یک فرد سردی بر گرمی ، و خشکی بر تری غلبه کند مزاج فرد کدام یک است ؟

الف (سودایی ب) صفراوی ج) دموی د) بلغمی

۲۶- طبع جودوسر چیست؟

الف (گرم و تر ب) گرم و خشک ج) سردوتر د) سردو خشک

۲۷- مصلح جودوسر کدام است؟

الف (گندم ب) عدس ج) ماش د)زیره

۲۸- کدامیک از طبایع زیر سود بیشتری از گیاه همیشه بهار می برند؟

الف (دموی مزاج ب) صفراوی مزاج ج) بلغمی مزاج د) سوداوی مزاج

۲۹- کدامیک از خواص همیشه بهار بااهمیت تر از بقیه است؟

الف) تعریق (ب) مدر (ج) ملین (د) قاعده آور

۳۰- در روش سنتی درمان اسهال، کدام مورد زیر همراه با نعناع استفاده می شود؟

الف) پیاز (ب) سیر (ج) نبات (د) زیره

۳۱- مهمترین مکانیسم اثر نعناع چیست؟

الف) ضد اسپاسم گوارشی (ب) ضد التهاب (ج) ضد نفخ (د) تونیک

۳۲- کدام گیاه زیر شبیه مرزه عمل می کند؟

الف) نعناع (ب) کاکوتی (ج) آویشن (د) کاسنی

۳۳- مصلح مرزه چیست؟

الف) سرکه (ب) مصطکی (ج) کندر (د) انیسون

پاسخنامه سری سوم

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
سوال ۱	ج	سوال ۱۳	د	سوال ۲۵	الف
سوال ۲	ب	سوال ۱۴	ب	سوال ۲۶	د
سوال ۳	الف	سوال ۱۵	د	سوال ۲۷	د
سوال ۴	الف	سوال ۱۶	ج	سوال ۲۸	الف
سوال ۵	د	سوال ۱۷	د	سوال ۲۹	الف
سوال ۶	ج	سوال ۱۸	ب	سوال ۳۰	ج
سوال ۷	د	سوال ۱۹	الف	سوال ۳۱	الف
سوال ۸	الف	سوال ۲۰	الف	سوال ۳۲	ج
سوال ۹	ب	سوال ۲۱	الف	سوال ۳۳	الف
سوال ۱۰	د	سوال ۲۲	ب		
سوال ۱۱	د	سوال ۲۳	الف		
سوال ۱۲	الف	سوال ۲۴	ج		